

FEV/25

Abreu e Lima/PE | Ano 28 | n. 299 | [www.itamaraca.com.br](http://www.itamaraca.com.br)

## Que calor é esse, hein?!

Estamos na estação mais quente do ano: o verão. A desidratação pode causar problemas de saúde, como: dor de cabeça, tontura, fraqueza, esquecimentos, mal-estar e até levar à falência dos órgãos.

Nesse período do ano, os especialistas em saúde orientam intensificar a ingestão de água. Para manter o corpo saudável, é necessário beber por dia, pelo menos, 2 litros de água, além de outros tipos de bebidas e alimentos ricos em líquidos como frutas e picolés.

É importante também o uso de protetor



solar, roupas claras e confortáveis e evitar a exposição do sol entre às 10 horas da manhã e quatro horas da tarde. Cuide-se e priorize a hidratação e proteção da pele para aproveitar o verão com energia e disposição!

# AC! NTECEU NA ITA

## • Integração Escola Motorista...

No dia 06 de janeiro, os alunos e familiares da 93ª Escola de Motorista receberam as boas-vindas da nossa diretoria. Depois de um bate papo descontraído, eles foram conhecer um pouco do funcionamento da nossa garagem.



## ... e atenção colegas!



Estamos recebendo currículos para formar a nossa 94ª turma da Escola de Motorista. Se você conhece alguém interessado em dirigir ônibus, é só pedir para ele preencher o formulário de currículos na aba "Fale Conosco" do site: [www.itamaraca.com.br](http://www.itamaraca.com.br). O candidato precisa ter disponibilidade de horário e ser habilitado nas categorias D ou E. Não perca tempo, convide um amigo para fazer parte do nosso time!

## • Novo Elevador Frota

Os ônibus automáticos, carroceria Caio, vieram com um novo tipo de elevador para acessibilidade. Projetado para veículos urbanos, o elevador semiautomático, eletro-hidráulico, modelo OA-SAH, fica guardado em um compartimento fechado. Devido ao design moderno, o equipamento fica embutido na parte externa do veículo, entre a carroceria e o solo, permitindo maior número de assentos no veículo. Os nossos profissionais de Operação e Manutenção já foram capacitados para manusear corretamente o equipamento guardado em um compartimento fechado. Devido ao design moderno, o equipamento fica embutido na parte externa do veículo, entre a carroceria e o solo, permitindo maior número de assentos no veículo. Os nossos profissionais de Operação e Manutenção já foram capacitados para manusear corretamente o equipamento.

