

REDOBRE OS CUIDADOS NO TRÂNSITO E EVITE ACIDENTES

Com o passar dos dias é possível observar que temos mais veículos e pessoas circulando nas ruas. Segundo a Polícia Rodoviária Federal, a maioria dos acidentes são causados pela falta de atenção dos condutores. Especialistas em trânsito fazem um alerta para os cuidados que os motoristas devem ter para evitar e prevenir acidentes. Separamos algumas dicas, confira:

- Cheque os freios, buzina, retrovisores e faróis antes de deixar a garagem;
- Use o cinto de segurança;
- Não utilize celular quando estiver dirigindo;
- Deixe de lado qualquer coisa que possa te distrair, quando estiver ao volante;
- Respeite os limites de velocidade da via;
- Mantenha uma distância segura dos outros veículos;
- Preste atenção na sinalização;
- Não desça ladeiras com o carro em ponto morto. Evite fazer "baguelas".



+ ATENÇÃO - ACIDENTES

NOVEMBRO AZUL

Novembro é o mês de conscientização e prevenção ao câncer de próstata. A campanha Novembro Azul tem o objetivo de orientar os homens a cuidar da saúde. Procure o médico com mais frequência e faça os exames solicitados. Sua saúde vale muito!



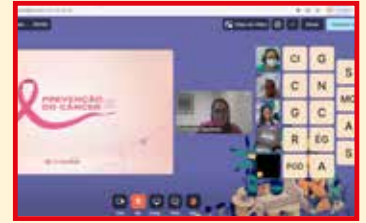
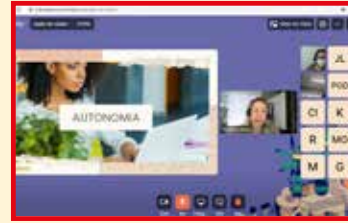
DIA DAS CRIANÇAS

A Festa do Dia das Crianças foi um sucesso! A manhã do dia 16 de outubro foi muito divertida. A garotada curtiu os brinquedos do parquinho, interagiu com os personagens da peça "Deu a Louca no Casamento de Dona Baratinha" e ainda passeou de Cityrama e de BRT, que passou pela máquina de lavagem. Além dos deliciosos picolés, da pipoca e algodão doce, a criançada ganhou um estojo recheado de guloseimas e lanche.



PALESTRAS OUTUBRO ROSA

No mês de outubro nossas funcionárias participaram de palestras interessantes sobre o combate ao câncer de mama. Os encontros on-line marcaram o Outubro Rosa da Itamaracá. Profissionais e familiares puderam tirar dúvidas e trocar experiências durante os encontros virtuais que aconteceram nos dias 25 e 28 de outubro.



GINÁSTICA LABORAL

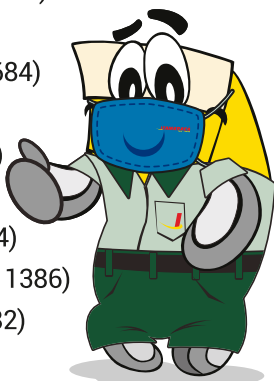
Os funcionários da Manutenção e do Administrativo deram um intervalo nas atividades diárias para exercitar o corpo. As equipes contam com sessões de Ginástica Laboral para melhorar a condição física, mental e bem-estar. Os exercícios acontecem todas as terças e quintas-feiras no horário da manhã por um profissional especializado no local de trabalho. Em breve, a equipe da noite também terá essa atividade física.



TOP 10 TELEMETRIA

Confira agora os TOP 10 da Telemetria no mês de outubro.

01. Luciano Soares Valcarenghi (10370)
02. Marcio Ferreira da Silva (7043)
03. José Carlos Antônio da Silva (7684)
04. Eliabe Severino da Silva (11016)
05. Fabio Claudino de Freitas (8219)
06. Carlos André R. da Silva (11170)
07. Horton Alberto Alves Pinto (8804)
08. Wallace Rutenio do R. Ferreira (11386)
09. Sidney de Amorim Barbosa (6982)
10. Ivan Rodrigues da Silva (6719)



PESQUISA DE CLIMA INTERNO 2021

No mês de novembro, nossa equipe estará na garagem para ajudar você a responder a nossa Pesquisa de Clima Interno. O questionário é simples e super rápido de preencher.

Com a sua ajuda a Ita vai poder encontrar caminhos para implantar melhorias nas relações e ambientes de trabalho. Participe!

