

Abreu e Lima/PE  
ano 25 - n. 263  
Outubro.2021  
[www.itamaraca.com.br](http://www.itamaraca.com.br)

## Outubro: Mês das Crianças

Outubro é o mês dedicado às crianças. No dia 16, a Ita vai homenagear a garotada com uma manhã divertida.

Os artistas do Instituto Passo de Anjo vão apresentar a peça "Deu a Louca no Casamento de Dona Baratinha". A criançada também vai passear de BRT, que passará pela máquina de lavagem, além de ganhar um lanche bem gostoso e um brinde da Ita. Não deixe os seus pequenos ficarem fora dessa festa!

Não esqueça: dia 16 de outubro, das 9h às 12h na garagem da empresa. Se ainda não fez sua inscrição, entre em contato pelo ItaZap ou no RH.



**DIA DAS  
CRIANÇAS  
NA ITA**



**Fique por dentro de todas as notícias e ações da empresa.**

#SigaAltamaracá #CurtaAltamaracá

SERÁ UM PRAZER INTERAGIR COM VOCÊ!



[itamaracatransportes](http://itamaracatransportes)



[itamaraca](http://itamaraca)

## DICA DA MANUTENÇÃO

### SE LIGA NOS ITENS DE CONFERÊNCIA DOS VEÍCULOS

Para facilitar o seu trabalho e melhorar a nossa operação, no início da jornada, recomendamos que os motoristas fiquem atentos a verificação dos itens de vistoria. Dessa maneira todos terão viagens mais seguras e tranquilas. Confira:

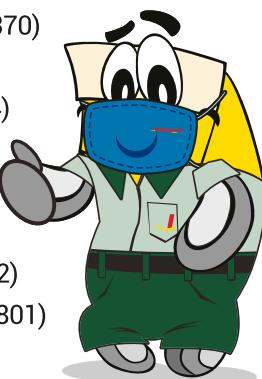
- Nível do óleo do motor e líquido do arrefecimento;
- Verificação dos pneus (bater);
- Funcionamento do destino eletrônico;
- Funcionamento dos faróis e limpadores de para-brisas;
- Funcionamento da PEV (elevador);
- Funcionamento da cigarra.



### TOP 10 TELEMETRIA

Confira agora os TOP 10 da Telemetria no mês de agosto.

01. Luciano Soares Valcarenghi (10370)
02. Fábio Claudino de Freitas (8219)
03. Horton Alberto Alves Pinto (8804)
04. Marcio Ferreira da Silva (7043)
05. Eliabe Severino da Silva (11016)
06. Williberto José da Silva (9322)
07. Sidney de Amorim Barbosa (6982)
08. Alex Henrique do Nascimento (9801)
09. Ivan Rodrigues da Silva (6719)
10. Wallace Rutenio do Ramos Ferreira (11386)



### PAPA PILHA

Papa Pilhas foram instalados na nossa garagem para ajudar a gente a descartar de forma correta as pilhas de uso doméstico. Elas tem uma composição que pode prejudicar o meio ambiente e a saúde humana, caso sejam descartadas de maneira incorreta. Então, recolha as suas pilhas e descarte nos Papões Ita.

Aconteceu na ITA!

### SEMANA DE TRÂNSITO DE IGARASSU



No dia 23 de setembro, a Itamaracá participou da 1 Feira Municipal de Trânsito no Sítio Histórico de Igarassu. O evento foi em comemoração à Semana Nacional do Trânsito.

### OUTUBRO ROSA

Outubro Rosa é uma campanha mundial que acontece no mês de outubro com o objetivo de alertar a sociedade sobre a prevenção e diagnóstico precoce do câncer de mama.

Toda mulher com 40 anos ou mais deve realizar, anualmente, exames de ultrassonografia e mamografia. Já as que tem entre 50 e 69 anos devem fazer pelo menos uma mamografia a cada dois anos. É importante que a mulher sempre faça o autoexame. Através do toque é possível perceber alguma alteração, como a existência de algum caroço no seio. Se cuide!



DEBAIXO DO  
BRAÇO DIREITO



DEBAIXO DO  
BRAÇO ESQUERDO



TODA  
A MAMA



POR CIMA  
DA MAMA



DEITE-SE  
E TOQUE-SE



EXPLORE REALIZANDO  
CÍRCULOS



Este informativo da Itamaracá Transportes é dirigido a todos os funcionários.

Jornalista Responsável: ADRIANA NOLASCO (DRT/PE- 4054)

Apóio Comunicação: CLAUNECY SOUZA E TACIANA RAMOS

Revisão: MARIA AMÉLIA E HÉLIO CARVALHO

[www.itamaraca.com.br](http://www.itamaraca.com.br) | Fone: 81 2137.9600  
Tiragem: DIGITAL

Diagramação: COUTELO Consultoria