

Abreu e Lima/PE  
ano 25 - n. 256  
Março, 2021  
[www.itamaraca.com.br](http://www.itamaraca.com.br)

## ATENÇÃO! NUNCA ABRA A TAMPA DO RADIADOR QUANDO ESTIVER QUENTE

Antes de sair da garagem, devem ser verificados itens importantes para que haja um bom funcionamento de todos os veículos da nossa frota. O nível do líquido de arrefecimento do radiador está na lista de checagem.

Caso baixe a água do radiador durante a operação, o motorista pode fazer o complemento. Mas para isso, é preciso seguir alguns cuidados.

**Siga as dicas de segurança e evite acidentes:**

- Desligar o veículo;
- Verifique o indicador de temperatura no painel e espere a temperatura baixar;
- Com as mãos estendidas e o corpo longe do alcance da água quente, abra lentamente a tampa do reservatório e complete com água até o nível indicado;
- Feche bem o reservatório e informe o procedimento realizado à manutenção, registrando em OSM.



## A PANDEMIA NÃO ACABOU!

Os números de casos de Covid voltaram a aumentar, dessa vez estamos enfrentando uma variação mais contagiosa do vírus. Entramos em estado de alerta e precisamos redobrar os cuidados. **Atitudes fundamentais para sua proteção e dos outros:**



Uso da máscara na posição correta.



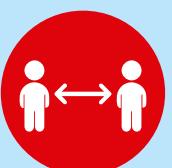
Higienizar sempre as mãos.



Não tocar na boca, nariz e olhos com as mãos sujas.



Não compartilhar objetos de uso pessoal.



Procurar manter distanciamento social.

## NÃO DESCUIDE



Continue cobrindo bem o nariz e a boca e higienizando as mãos.

**Fique por dentro de todas as notícias e ações da empresa.**

#SigaAltamaracá #CurtaAltamaracá SERÁ UM PRAZER INTERAGIR COM VOCÊ! »



itamaracatransportes



itamaraca

## DIA DA MULHER

Março é o mês das mulheres. Para a Itamaracá é um privilégio e um grande orgulho contar com um time feminino tão especial.

Parabéns mulheres guerreiras, talentosas, maravilhosas.

**A força da mulher move o mundo!**



## VISITA ATLETAS COM FUTURO



No dia 09 de fevereiro, jovens do Projeto Atletas com Futuro estiveram na Ita. Antes da visita, o grupo participou da campanha de doação de sangue promovida pelo Conorte.

## TOP 10 TELEMETRIA

Confira agora os TOP 10 da Telemetria no mês de fevereiro.

01. Márcio Ferreira (7043)
02. Paulo Henrique (11360)
03. Luiz Carlos (10688)
04. Horton Alberto (8804)
05. Luciano Soares (10370)
06. Ivan Rodrigues (6719)
07. Claudeilton Leite (9383)
08. Elton de Albuquerque (7674)
09. Sérgio Santos (10999)
10. Fábio Cláudio (8219)



## MISSÃO SERTÃO

A Ita embarcou em mais uma ação do bem. Desta vez vai ajudar os parceiros do movimento Busologia Oficial. A nossa empresa doou cestas básicas para serem levadas à população sofrida do sertão.

Quem quiser ajudar, pode acessar o Instagram **@busologiaoficial**.

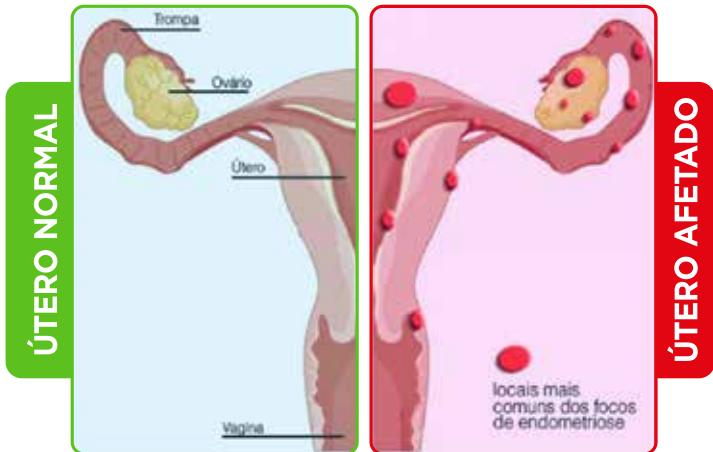
Participe!

APOIADORA OFICIAL

noMissão  
Sertão



## DICA SAÚDE O QUE É ENDOMETRIOSE?



Março é o mês das mulheres e também de conscientização da endometriose. Essa doença atinge uma a cada seis mulheres em período reprodutivo.

Quem sofre com o problema sente dores no período menstrual e nas relações sexuais, além de causar infertilidade.

**Exercícios físicos, alimentação saudável e evitar o estresse** são dicas que ajudam a prevenir ou a evitar a endometriose.

Lembrando que, pelo menos uma vez ao ano, a mulher precisa se consultar com o médico ginecologista.

Este informativo da Itamaracá Transportes é dirigido a todos os funcionários.

Jornalista Responsável: ADRIANA NOLASCO (DRT/PE- 4054)  
Apóio Comunicação: CLAUNECY SOUZA E TACIANA RAMOS  
Revisão: MARIA AMÉLIA E HÉLIO CARVALHO

[www.itamaraca.com.br](http://www.itamaraca.com.br) | Fone: 81 2137.9600  
Tiragem: DIGITAL

Diagramação: COUTELO Consultoria