

Abreu e Lima/PE
ano 24 - n. 246
Março 2020
www.itamaraca.com.br



VIROSES

PREVENÇÃO É O MELHOR REMÉDIO... SEMPRE!

Este ano, a circulação do novo Corona Vírus pegou o mundo de forma surpreendente. É preciso se prevenir! Algumas mudanças simples de hábitos no seu dia a dia, podem ajudar muito no combate a esse, que pode trazer complicações à saúde. Confira dicas do Ministério da Saúde:



LAVE SEMPRE AS MÃOS com água e sabão. Evite levar as mãos ao rosto (principalmente à boca).

Se puder, ande sempre com **ÁLCOOL EM GEL** para **LIMPAR AS MÃOS**.

NÃO COMPARTILHE UTENSÍLIOS DE USO PESSOAL (como toalhas, copos, talheres e travesseiros).



SEM CONTATO FÍSICO
(beijo, abraço e aperto de mão)



MANTENHA HÁBITOS SAUDÁVEIS.
Alimente-se bem e coma verduras e frutas. Beba bastante água!



UTILIZE MÁSCARAS
quando necessário.

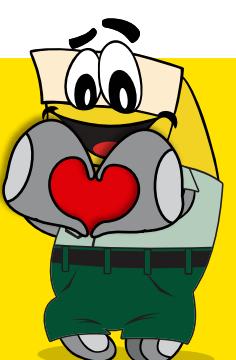
Se precisar de esclarecimento nosso serviço médico está a sua disposição!

Queremos registrar nossa admiração e gratidão a todos os nossos profissionais que estão na linha de frente levando aos seus destinos as pessoas que estão cuidando da produção, do abastecimento e da saúde de toda a população. Sem vocês o país já teria parado e todos nós estariam em pior situação.

Vocês merecem todos os aplausos!

Como tudo na vida, essa crise vai passar e se adotarmos as recomendações divulgadas estaremos protegidos desse inimigo silencioso.

Que deus nos abençoe, ilumine e proteja.



DIA INTERNACIONAL DA MULHER

No último dia 05 de março, a Itamaracá Transportes homenageou as mulheres da empresa com um café da manhã especial. Além do mimo oferecido pelo Conorte e Empresa, para o cuidado diário, as mulheres ganharam um SPA Facial e maquiagem, oferecida pela Consultora Sandra Trajano, da Mary Kay.



CAFÉ EXPRESSO SAÚDE

Das 20h do dia 12 até às 08h do dia 13 de março, foi realizado o Café Expresso Saúde, com foco na prevenção ao Corona Vírus. A equipe do SESMT, RH, gestores e funcionários voluntários conscientizaram as equipes para a melhor forma de enfrentamento desse momento crítico.

Aos operadores, equipe mais exposta, foram ensinadas formas de proteção e orientações a serem passadas para os clientes. A ideia foi apropriá-los como embaixadores da causa. Durante todo o evento foram servidos frutas, sucos, água saborizada e café com leite. Todos receberam álcool em gel e cartão explicativo sobre o Corona.



ENTREGA DE ATESTADOS

Para melhorar nosso Programa de Saúde Preventiva, os atestados devem ser entregues apenas ao Médico do Trabalho, nos seguintes horários:

2^a, 4^a e 6^a
DAS 13 ÀS 19H

3^a e 5^a
DAS 6 ÀS 12H

Atestados nos sábados, domingos e feriados, deverão ser entregues no dia útil seguinte.



**APROVEITE A
QUARENTENA
PARA SE
APRIMORAR**

O SEST SENAT ESTÁ COM TODOS OS CURSOS
DE SUA PLATAFORMA COM ACESSO GRATUITO.
NÃO PERCA ESSA OPORTUNIDADE!
INVISTA ESSE TEMPO EM VOCÊ MESMO.

acesse: ead.sestsenat.org.br



Este informativo da Itamaracá Transportes é dirigido a todos os funcionários.

www.itamaraca.com.br | Fone: 81 2137.9600
Tiragem: DIGITAL

Apoio Comunicação: LÍVIA AMARAL E TACIANA RAMOS Revisão: MARIA AMÉLIA E HÉLIO CARVALHO
Diagramação: DANIEL COUTELO