

Ser mãe é...



Theo e Cíntia (Enfermeira Ita)



Karla e Ilza (A.S.G. Ita)



Hilda e Miguel (Motorista Ita)

“É descobrir que a vida me deu o maior presente de toda a minha existência.” ... “É perceber que a gente tem o maior presente do mundo, que é ter um filho.” ...

Esses são sentimentos de mulheres que tem uma única semelhança: são mães. Para homenagear as mamães guerreiras da Ita, vamos contar um pouquinho da maternidade das funcionárias Cíntia Almeida e Ilza Ivonete e de dona Hilda Ana, mãe do nosso motorista Miguel.

Ilza teve a primeira e única filha quando tinha 19 anos. A vida dela mudou com a chegada de Karla Karolyne. A mãe coruja tem um orgulho danado da filha que, além de aprender os valores da vida repassados por ela, sempre foi estudiosa. Hoje, com 27 anos e formada em Economia, Karla Karolyne continua sendo o xodó da mãe.

Já o pequeno Théo chegou em plena pandemia. O coração de Cíntia encheu de amor e também de muita preocupação. Mesmo sendo mãe de primeira viagem, ela foi corajosa e conseguiu vencer os desafios da maternidade. Outro momento difícil foi desgrudar do filho para voltar ao trabalho depois da licença maternidade. Para ela é maravilhoso voltar para casa e ouvir os gritos do grande amor da vida dela: “Mamãe chegou!”

Hilda Ana, de 95 anos é mãe do nosso motorista Miguel. Ela casou aos 18 anos, teve 15 filhos e tem 19 netos. A família cresceu e ela já tem 36 bisnetos. Essa mulher guerreira é o orgulho do filho Miguel que adora cantar para ela. Segundo Miguel, dona Hilda Ana é muito religiosa. Ele ficou muito feliz em poder contar um pouco da história dela aqui no Informatil.

Mães homenageadas em ônibus

A mãe do motorista Rubem dos Santos é falecida, mas ele resolveu fazer uma surpresa para as passageiras da linha Paulista / Rio Doce. No dia 06 de maio, ele saiu da garagem com o ônibus todo decorado com fotos das mamães passageiras e cheio de corações. O veículo chamou a atenção das pessoas por onde passou, inclusive da imprensa. Rubem deu show na decoração e também nas entrevistas as TVs Globo e Nova.



ACONTECEU NA ITA

Páscoa

Para comemorar a Páscoa, a Itamaracá preparou um Café Expresso bem gostoso para a equipe. O coelhinho da Ita esteve durante o Café, distribuindo chocolate para equipe que passava no local. Confira.



Movimente o corpo



Para muitos funcionários da Ita, as terças e quintas-feiras são os melhores dias da semana. E sabe por quê? Porque eles param as atividades de rotina por 10 minutos para movimentar o corpo.

Com a ajuda do professor de Educação Física, Gláucio Pereira, nossa equipe faz exercício de alongamento, respiração e reeducação postural. A prática semanal de Ginástica Laboral deixa a pessoa com mais disposição para jornada de trabalho, além de proporcionar outros benefícios a saúde.

Se você não consegue participar da atividade, não se preocupe. Banners com dicas de alongamentos foram colocados no CCO, próximo ao RH e na Manutenção para não ter desculpas de ficar sedentário.



Maio amarelo

Maio é o mês de conscientização para a redução da mortalidade no trânsito. A cor amarela foi escolhida por ser usada no trânsito como advertência. Este ano, o tema da campanha Maio Amarelo é: Juntos Salvamos Vidas. Confira algumas dicas para seguir seguro no trânsito e prevenir acidentes:

- Evite dirigir com sono;
- Verifique os pneus, os faróis e as luzes do painel antes de dirigir;
- Pratique a direção defensiva;
- Respeite a sinalização da via, principalmente o limite de velocidade;
- Mantenha distância do veículo da frente;
- Acenda sempre os faróis ao trafegar em rodovias e durante à noite.

