

FIQUE ANTENADO!

Com certeza você já deve ter se deparado com algum comentário sobre a importância de fazer cursos. Sabia que você pode conquistar, aprofundar e atualizar os seus conhecimentos de forma simples e gratuita?

O SEST SENAT oferece cursos de reciclagem para profissionais do setor de transportes. Ficou interessado? Entre no site www.sestsenat.org.br e faça a sua inscrição. Com certeza, essa qualificação vai ajudar você a se tornar um profissional mais competitivo no mercado de trabalho.



RECERTIFICAÇÃO

Recebemos a visita de auditores que avaliaram os processos realizados pela empresa. A excelência e profissionalismo da equipe foi fundamental para conquistar a recertificação das **ISOs 9001 e 14001**. Parabéns a todos!



Fique por dentro de todas as notícias e ações da empresa.

#SigaAltamaracá #CurtaAltamaracá **SERÁ UM PRAZER INTERAGIR COM VOCÊ!**



[itamaracatransportes](https://www.instagram.com/itamaracatransportes)



[itamaraca](https://www.facebook.com/itamaraca)

MÁSCARA: PROTEÇÃO PARA TODOS

A Ita entregou mais máscaras aos colaboradores para reforçar a necessidade do uso para evitar a contaminação do Coronavírus. Mas é preciso usá-la corretamente para que todos fiquem protegidos.



A máscara de tecido é individual, não pode ser compartilhada entre familiares, amigos e outros.



Coloque a máscara para cobrir a boca e nariz e ajuste-a direitinho.



Durante o uso evite tocar na máscara, para evitar contaminação.



Antes de retirar sua máscara, lave as mãos com água e sabão e seque-as.



Remova a máscara pegando pelo elástico, laço ou nó da parte traseira. Evite tocar na frente.



Após cada uso lave bem sua máscara com água e sabão.



Para reutilizar sua máscara deve estar seca e passada a ferro quente.



Guarde sua máscara em um saco plástico limpo, mas tenha outro saquinho para colocar a já utilizada.

PROTEJA A NOSSA FAUNA

A área verde da Ita encanta os visitantes e também muitos animais silvestres. É comum encontrarmos pássaros exóticos, saguis, timbus, entre outros bichos nas árvores do nosso jardim. O cuidado com a fauna é responsabilidade de todos e por isso, é preciso seguir algumas dicas para proteger esses animais:

- Não alimente os animais silvestres;
- Mantenha sempre uma distância segura;
- Evite fazer barulho;
- Observe os animais em seu habitat natural.

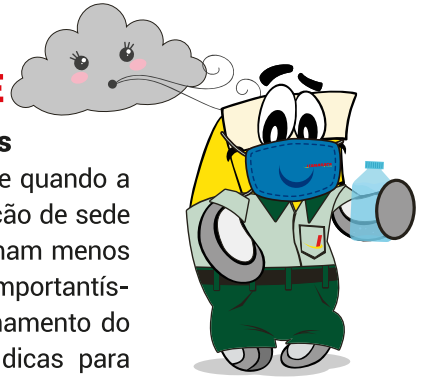


DICA DE SAÚDE

Beba água nos dias frios

Os dias estão mais frios e quando a temperatura cai, a sensação de sede diminui e as pessoas tomam menos água. Mas o líquido é importantíssimo para o bom funcionamento do corpo. Confira algumas dicas para evitar problemas de saúde e ficar hidratado:

- Beba pelo menos dois litros de água por dia;
- Cultive o hábito de beber alguns goles de água sempre;
- Coma vegetais que contêm água, como o caso do pepino: 95% dele é do líquido vital;
- Tenha sempre perto de você uma garrafinha com água.



CIPEIROS 2020

Os novos cipeiros já foram escolhidos. A eleição aconteceu no dia 28 de agosto. A missão deles é zelar pela saúde e segurança dos colaboradores no ambiente do trabalho. Conheça os nossos guardiões:

1. Josuel José de Moraes
2. Jullyany Suelen dos Santos de Paula
3. Gutemberg da Costa Bezerra
4. Adriano Lima dos Santos
5. Amanda Santos da Silva
6. Rosemberg Olímpio de Santana
7. Adelino Gomes Pereira
8. Antônio Carlos Cruz Ferreira
9. Walter Faustino Santana
10. Alexsandro de Oliveira

